



Projet sport inclusif: Les samedis en mouvement



Quoi ?

Une heure d'encadrement dynamique avec :

- Postes d'agilité
- Renforcement musculaire
- Tennis adapté
- Jeux et exercices polysportifs

Le tout dans une ambiance ludique, inclusive et conviviale !



Quand ?

Une fois par mois de septembre à juin le samedi de 14h à 15h au TCVGD (5 septembre, 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2026, 16 janvier, 6 février, 6 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin 2027)



Pour qui ?

Pour toutes les personnes de **10 à 90 ans**,
avec ou sans besoins spécifiques



Prix ?

150 CHF les 10 séances ou 20 CHF par séance (payement directement sur place)

INSCRIPTIONS: www.tcvgd.ch → Ecole de tennis → Evènements école de tennis → Les samedis en mouvement



VIENS BOUGER AVEC NOUS !

